

Regolamento Monte Brè Run

Per i punti non indicati, fanno stato le "[Condizioni generali di partecipazione](#)".
Vedere anche le "[Informazioni generali](#)".

1. Ogni partecipante porta con sé un equipaggiamento adatto a questo tipo di corsa. I bastoni da corsa sono autorizzati.
2. **Borse per il cambio.** Le borse personali potranno essere consegnate domenica 29 settembre 2024 a partire dalle ore 09.00 nella zona dell'arco di partenza in Piazza Manzoni. Il trasporto delle borse sarà garantito da un furgone dell'organizzazione fino alla zona d'arrivo in Vetta al Monte Brè.
3. Nel primo tratto e fino al 3° km, all'imbocco del Sentiero di Gandria, la gara sarà preceduta da una staffetta di ciclisti. Da quel punto, il percorso è segnalato in modo adeguato.
4. Al 6° km, sulla via Nonato, è previsto un punto di ristoro con bibite, barrette e frutta.
5. Il tempo limite di gara è fissato a **2h30'**
6. L'arrivo è collocato al 9°km in **vetta al Monte Brè**, alla postazione di cronometraggio Datasport.
7. Il ristoro finale e le premiazioni sono previsti **all'Osteria Funicolare Monte Brè**, 200m dopo l'arrivo. Saranno premiati con una coppa i primi 5 (overall) donne e uomini.
8. La discesa, dopo la gara, potrà essere effettuata **gratuitamente** con la **Funicolare Monte Brè** fino alla stazione finale della seconda tratta a Cassarate. Il tempo di discesa sarà poco più di 15 minuti.
Chi vorrà effettuare la discesa a piedi, lo potrà fare percorrendo il sentiero di gara dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente.
9. **Le docce e i bagagli personali**, depositati nella palestra del Liceo Cantonale, si trovano a circa 500m dall'arrivo della Funicolare Monte Brè (stazione finale della seconda tratta a Cassarate).
10. **PROGRAMMA di domenica 29 settembre 2024**

07.00 – 09.00	distribuzioni pettorali e pacco gara al Palazzo dei Congressi
09.00	apertura griglia di partenza e consegna borse personali
09.30	partenza in Piazza Manzoni
10.30	primi arrivi in vetta al Monte Brè
11.30 -12.00	premiazioni e ristoro all'Osteria Funicolare Monte Brè

Main Sponsor

MIGROS

Main Partner



Official Sponsor



Business Sponsor

